

# CEINGE-ACQUACHIARA: SCIENZA E SPORT PER LA SALUTE ED IL BENESSERE

Dal laboratorio alle competizioni: nasce al CEINGE NutriSportHealthLab

Il protocollo personalizzato atleti che migliora la qualità della vita e le performance degli atleti agonisti e di tutti coloro che praticano lo sport.

Napoli 13 febbraio- CEINGE ed ACQUACHIARA fanno squadra per un ambizioso programma: sviluppare la sinergia scienza e sport per la salute ed il benessere tanto degli atleti quanti di coloro che amano praticare lo sport.

Progettare e validare programmi di allenamento innovativi e personalizzati basati sulla valutazione degli stili di vita, delle abitudini alimentari, igiene del sonno, benessere mentale, postura, composizione corporea e performance fisica, dedicati agli sportivi di ogni età, in grado di migliorare stato di salute e prestazioni sportive.

È questa la mission di NutriSportHealthLab, il nuovo laboratorio multidisciplinare nato al CEINGE Biotecnologie Avanzate Franco Salvatore di Napoli e guidato da Roberto Berni Canani, professore di Pediatria dell'Università Federico II, esperto mondiale di nutrizione e allergie e direttore del laboratorio di Immunonutrizione del CEINGE.

Il primo passo del team di NutriSportHealthLab, composto da esperti di nutrizione, scienze motorie, medicina dello sport e pediatria, è stato quello di “studiare” un gruppo di giovani atleti della pallanuoto e di giovani atlete del nuoto sincronizzato del Mondo Acquachiarà con un approccio diagnostico che va dalle indagini di laboratorio di primo livello, fino alla valutazione del sistema immunitario e del microbioma.

Per ciascun atleta sono state effettuate valutazioni antropometriche, analisi della composizione corporea, delle abitudini alimentari, in particolare, dell'aderenza alla dieta mediterranea, ma anche osservazioni sullo stile di vita e sulla qualità del sonno. Tutti i dati sono stati correlati con i risultati dei test di valutazioni motorie e dei test di performance sportive raccolti dagli allenatori di Acquachiarà.

«I dati preliminari del progetto dimostrano che il protocollo applicato, oltre a produrre un miglioramento della composizione corporea, con una riduzione della massa grassa e un aumento della massa magra, è in grado di incidere significativamente sulle performance atletiche degli sportivi con una maggiore potenza muscolare e una riduzione dei tempi di recupero, oltre ad un complessivo miglioramento della qualità della vita», spiega il professor Berni Canani.

Grande soddisfazione è stata espressa da Mariano Giustino, Amministratore delegato del CEINGE e promotore della collaborazione con Acquachiarà: «Per realizzare il programma di NSHlab il CEINGE ha messo a disposizione diverse professionalità di alto profilo scientifico e la facility di Attività Fisiche, che è dotata di attrezzature sportive di ultima generazione e di strumentazioni cliniche avanzate. Il nostro obiettivo come centro di ricerca e di diagnostica molecolare è quello di contribuire alla creazione e alla diffusione di programmi di “alfabetizzazione sanitaria” rivolti agli sportivi di ogni età. Intendiamo anche realizzare servizi innovativi in campo medico sportivo per favorire la performance fisica degli agonisti».

“Siamo orgogliosi – afferma Franco Porzio – della collaborazione con il CEINGE e di partecipare con i nostri atleti ed atlete a questo ambizioso progetto scientifico e sportivo. Come Acquachiarà abbiamo molto a cuore la salute ed il benessere tanto dei nostri atleti quanto di tutti coloro che praticano sport. Questo approccio multidisciplinare integrato consentirà non solo di migliorare il grado di preparazione ed auspicabilmente i risultati sportivi ma anche di raccogliere valide informazioni per contribuire a migliorare il benessere di tutti. Acquachiarà

è sempre molto impegnata nel sociale. Riteniamo che lo sport sia un diritto di tutti ed una grande opportunità per la salute personale e collettiva tanto fisica quanto psicologica e relazionale. Per questo pratichiamo gli open day gratuiti domenicali ed offriamo mille ingressi ogni anno nelle nostre strutture”.

Il team CEINGE:

- Roberto Berni Canani
- Annamaria Mancini
- Olga Scudiero
- Pasqualina Buono
- Nadia Tinto
- Aurora Daniele

Il team Acquachiarà

- Franco Porzio “Presidente”
- Ilaria Bocchetti “Coordinatrice Progetti”
- Giuseppe Iannicelli “Responsabile Comunicazione”
- Paola Amodeo “Responsabile Marketing”
- Giuseppe Fasano “Coordinatore attività Agonistica”

<https://www.acquachiarasport.com/2025/02/12/ceinge-acquachiarà-scienza-e-sport-per-la-salute-ed-il-benessere/>

<https://www.instagram.com/mondoacquachiarà/reel/DGBi4HMP8v/>

[https://www.facebook.com/mondo.acquachiarà/photos/dal-laboratorio-alle-competizioni-nasce-al-ceinge-nutrisporthealthlab-protocol/1071921908308646/?\\_rdr](https://www.facebook.com/mondo.acquachiarà/photos/dal-laboratorio-alle-competizioni-nasce-al-ceinge-nutrisporthealthlab-protocol/1071921908308646/?_rdr)

**ce in ge** BIOTECNOLOGIE AVANZATE FRANCO SALVATORE

**ACH ACQUACHIARA** LA CASA DELLO SPORT

**NutriSportHealthLab**

Dal laboratorio alle competizioni: CEINGE e Acquachiarà fanno squadra per migliorare stato di salute e prestazioni degli atleti agonisti e di tutti coloro che praticano sport

13 febbraio - ore 10.30  
Laboratorio di Healthy Aging  
CEINGE Biotecnologie Avanzate Franco Salvatore  
Via Gaetano Salvatore 486 -Napoli

**MONDO ACQUACHIARA**

12 febbraio alle ore 12:54

Dal laboratorio alle competizioni: nasce al CEINGE NutriSportHealthLab

Il protocollo personalizzato atleti che migliora la qualità della vita e le performance degli atleti agonisti e di tutti coloro che praticano lo sport.

Napoli 13 febbraio- CEINGE ed ACQUACHIARA fanno squadra per un ambizioso programma: sviluppare la sinergia scienza e sport per la salute ed il benessere tanto degli atleti quanti di coloro che amano praticare lo sport.

Leggi l'articolo su <https://www.ach-...> -Alba...  
- presso Mondo Acquachiarà.

**CEINGE-ACQUACHIARA: SCIENZA E SPORT PER LA SALUTE ED IL BENESSERE**

Dal laboratorio alle competizioni: nasce al CEINGE NutriSportHealthLab

Il protocollo personalizzato atleti che migliora la qualità della vita e le performance degli atleti agonisti e di tutti coloro che praticano lo sport.

Napoli 13 febbraio- CEINGE ed ACQUACHIARA fanno squadra per un ambizioso programma: sviluppare la sinergia scienza e sport per la salute ed il benessere tanto degli atleti quanti di coloro che amano praticare lo sport.

13 febbraio - ore 10.30  
Laboratorio di Healthy Aging  
CEINGE Biotecnologie Avanzate Franco Salvatore  
Via Gaetano Salvatore 486 -Napoli

Progettare e validare programmi di allenamento innovativi e personalizzati basati sulla valutazione degli stili di vita, delle abitudini alimentari, igiene del sonno, benessere mentale, postura, composizione corporea e performance fisica, dedicati agli sportivi di ogni età, in grado di migliorare stato di salute e prestazioni sportive.

È questa la mission di NutriSportHealthLab. Il nuovo laboratorio multidisciplinare nato al CEINGE Biotecnologie Avanzate Franco Salvatore di Napoli è guidato da Roberto Berni Canani, professore di Pediatria dell'Università Federico II, esperto mondiale di nutrizione e allergie e direttore del laboratorio di Immunizzazione del CEINGE.

Il primo passo del team di NutriSportHealthLab, composto da esperti di nutrizione, scienze motorie, medicina dello sport e pediatria, è stato quello di "studiare" un gruppo di giovani atleti della pallanuoto e di giovani atleti del nuoto sincronizzato del Mondo Acquachiarà con un approccio diagnostico che va dalle indagini di laboratorio di primo livello, fino alla valutazione del sistema immunitario e del microbioma.

Per ciascun atleta sono state effettuate valutazioni antropometriche, analisi della composizione corporea, delle abitudini alimentari, in particolare, dell'aderenza alla dieta mediterranea, ma anche osservazioni sullo stile di vita e sulla qualità del sonno. Tutti i dati sono stati correlati con i risultati dei test di valutazioni motorie e dei test di performance sportive raccolti dagli allenatori di Acquachiarà.

I dati preliminari del progetto dimostrano che il protocollo applicato, oltre a produrre un miglioramento della composizione corporea, con una riduzione della massa grassa e un aumento della massa magra, è in grado di incidere significativamente sulle performance atletiche degli sportivi con una maggiore potenza muscolare e una riduzione dei tempi di recupero, oltre ad un complessivo miglioramento della qualità della vita - spiega il professor Berni Canani.