

«NutriSportHealthLab» il primo protocollo sportivo personalizzato per giovani agonisti

Di Salvatore Notte

Sarà presentato domani presso il Ceinge di Napoli

Sarà presentato domani, 13 febbraio, alle ore 10:30 presso il Ceinge di Napoli «NutriSportHealthLab», il nuovo e primo laboratorio in Campania che studia i giovani atleti e progetta programmi di allenamento innovativi e personalizzati, tanto per gli agonisti quanto per tutti coloro che praticano sport. Saranno presenti i medici e i ricercatori del Ceinge, l'associazione sportiva Acquachiara, partner del laboratorio, e l'ideatore del progetto scientifico, Roberto Berni Canani, professore di Pediatria dell'Università Federico II ed esperto mondiale di nutrizione e allergie, nonché direttore del laboratorio di Immunonutrizione del Ceinge.

«I ricercatori del laboratorio partenopeo – spiega Berni Canani – hanno dimostrato già in numerosi studi come gli alimenti ultra-processati siano in grado di alterare le funzioni del sistema immunitario dei bambini e dei ragazzi, favorendo lo sviluppo di allergie alimentari e, a volte, anche di patologie. Nell'ambito sportivo, questo approccio scientifico diventa una piattaforma imprescindibile per il progetto atletico e agonistico, per favorire uno stile di vita e un'alimentazione sana, tale da eliminare le interferenze negative sul sistema immunitario e sul microbiota intestinale».

Interverranno il promotore dell'iniziativa, Mariano Giustino, amministratore delegato e direttore generale del Ceinge, e Franco Porzio, ex campione di pallanuoto, nonché fondatore, presidente onorario e allenatore dell'associazione sportiva Acquachiara, partner del progetto: «Oltre il talento – ha dichiarato – il percorso sportivo di un atleta è la sintesi di un progetto personalizzato che abbraccia la disciplina agonistica, la cura tecnica costante e, soprattutto, una grande attenzione ai bisogni fisiologici e all'alimentazione specifica dell'atleta».

Testimonial della giornata saranno gli sportivi delle squadre agonistiche Acquachiara di pallanuoto, serie A2, che partecipano al programma sperimentale. La conferenza stampa si terrà presso il Laboratorio di Healthy Aging Ceinge Biotecnologie Avanzate Franco Salvatore, in Via Gaetano Salvatore 486 – Napoli, zona ospedaliera.

<https://www.stylo24.it/nutrisporthealthlab-il-primo-protocollo-sportivo-personalizzato-per-giovani-agonisti>

The image is a screenshot of a news article on the Stylo24 website. The article title is «NutriSportHealthLab» il primo protocollo sportivo personalizzato per giovani agonisti. The author is Salvatore Notte, dated 12 February 2025. The article text is identical to the main text provided. At the bottom, there is a banner for Unimarconi (LA PRIMA UNIVERSITÀ DIGITALE ITALIANA) with the slogan 'Studia Online, vivi Offline!'. The banner also includes a small text snippet: «I ricercatori del laboratorio partenopeo – spiega Berni Canani – hanno dimostrato già in numerosi studi come gli alimenti ultra-processati siano in grado di alterare le funzioni del sistema immunitario dei bambini e dei ragazzi, favorendo lo sviluppo di allergie alimentari e, a volte, anche di patologie. Nell'ambito sportivo, questo approccio scientifico diventa una piattaforma imprescindibile per il progetto atletico e agonistico, per favorire uno stile di vita e un'alimentazione sana, tale da eliminare le».